VARACOPIA

FAMILIE · VORRÄTE · SICHERHEIT



FAMILIEN-NOTFALLMAPPE

Alle wichtigen Informationen für den Fall, dass wir selbst nicht handeln können.

Familienname

Adresse

Erstellt am

Zuletzt geprüft am

Wichtige Informationen griffbereit – ohne Cloud, ohne Registrierung.

Bitte geschützt aufbewahren und Vertrauenspersonen den Aufbewahrungsort nennen.

VERSION 1.0 · DEUTSCHLAND · DRUCKVORLAGE

So nutzt ihr diese Mappe

Die ersten Seiten helfen sofort. Danach könnt ihr die ausführlichen Angaben ergänzen.

SO STARTET IHR

- [ ] 1. Haushalt und Kontaktpersonen eintragen
- [ ] 2. Sofortinformationen ausfüllen
- [ ] 3. Medizinische Hinweise je Person ergänzen
- [ ] 4. Betreuung der Kinder regeln
- [ ] 5. Haustiere mitdenken
- [ ] 6. Treffpunkte besprechen
- [ ] 7. Dokumentenorte auflisten
- [ ] 8. Vertrauensperson informieren

INHALT

Schnellstart und Sofortinformationen	Seiten 2–6
Gesundheit und Medikamente	Seiten 7–9
Kinder, Betreuung und Tiere	Seiten 10–13
Zuhause, Treffpunkte und Fluchtwege	Seiten 14–16
Vollmachten, Finanzen und Digitales	Seiten 17–21
Dokumentenablage und Aktualisierung	Seiten 22–23

Sicherheit: Keine Passwörter, TANs, PINs, vollständigen Recovery-Codes oder Bankzugangsdaten in diese Mappe schreiben. Medizinische Daten nur mit Bedacht vervielfältigen.

Unser Haushalt

Wer gehört dazu? Diese Übersicht ist bewusst kurz.

PERSONEN IM HAUSHALT

Name	Geburtsdatum	Beziehung / Hinweis

HAUSTIERE

Name	Tierart	Wichtiger Hinweis

WICHTIGE ORTE

Gemeinsame Adresse

Festnetz / Familiennummer

Besondere Unterstützung im Haushalt (optional)

Wenn jetzt etwas passiert

Dieses Blatt soll eine fremde helfende Person zuerst finden können.

SOFORT WICHTIG

Betroffene Person / Familie

Stand der Angaben

Zuerst kontaktieren	Beziehung	Telefon

WER BRAUCHT UNMITTELBAR HILFE?

- ☐ Kinder müssen betreut werden
- ☐ Haustiere müssen versorgt werden
- ☐ Wichtige Medikamente nötig
- ☐ Besondere medizinische Hinweise

Aktuelle Kinderbetreuung / Abholort

Betreuung übernimmt

Was muss eine helfende Person sofort wissen?

Bei akuter Gefahr: 112. Diese Mappe dient der Orientierung und ersetzt keine Rettungsdienste, ärztliche Versorgung oder wirksame Vollmachten.

Notfallkontakte

Reihenfolge festlegen, Nummern regelmäßig überprüfen.

ERREICHBARKEIT

Name	Beziehung	Telefon	Alternative

WEITERE KONTAKTE

Kontakt außerhalb des Wohnorts

Telefon

Kita / Schule

Telefon

Tierbetreuung / Tierarzt

Telefon

Ein Eintrag auf diesem Blatt erteilt keine rechtliche Vertretungsbefugnis. Maßgeblich ist eine wirksame Vollmacht oder gesetzliche Regelung.

Notruf und wichtige Stellen

Für Deutschland; regionale Nummern bitte selbst ergänzen.

NOTRUF

112 Feuerwehr / Rettungsdienst

110 Polizei

116117 Ärztlicher Bereitschaftsdienst

PERSÖNLICHE KONTAKTE

Stelle	Name / Anbieter	Telefon

Bei Vergiftungen regionale Giftinformationszentrale ermitteln und hier eintragen. Aktuelle amtliche Informationen und Warnungen beachten.

Medizinischer Steckbrief

Diese Seite für jede Person separat kopieren.

Name

Geburtsdatum

Hausarzt / Praxis

Telefon

GESUNDHEITLICHE HINWEISE

Allergien / Unverträglichkeiten

Wichtige Erkrankungen / Besonderheiten

Medizinische Geräte, Implantate oder Hilfsmittel

Notfallmedikamente und Aufbewahrungsort

- [ ] Blutverdünnende Medikamente
- [ ] Medizinischer Ausweis vorhanden
- [ ] Versichertenkarte auffindbar
- [ ] Notfallplan vorhanden

Medikamente niemals eigenmächtig ändern. Bei Unsicherheit ärztlichen Rat einholen. Angaben können veralten; Datum der letzten Prüfung ergänzen.

Medikamentenplan

Für jede Person getrennt. Bei Änderungen neu ausfüllen.

Name _____ **Stand vom** _____

REGELMÄSSIGE MEDIKAMENTE

Medikament	Dosis	Wann?	Grund / Hinweis

BEDARFS- UND NOTFALLMEDIKAMENTE

Medikament	Anwendung laut ärztlichem Plan	Ort

Ärzte, Apotheken und Pflege

Ansprechpartner für Familie und medizinische Versorgung.

MEDIZINISCHE ANLAUFSTELLEN

Praxis / Einrichtung	Fachrichtung	Telefon

ERWEITERTE VERSORGUNG

Stammapotheke / Telefon

Pflegekontakt / Telefon

Nächstes Krankenhaus

Regionale Giftnotrufnummer

Weitere Angaben zur Versorgung

Notfallkarte zum Ausschneiden

Karten getrennt von der Mappe mitführen. Angaben regelmäßig erneuern.

MEINE NOTFALLINFORMATIONEN

Name / Geburtsdatum

Allergien / Wichtige Erkrankungen

Medikamente / Besonderheiten

Notfallkontakt und Telefonnummer

MEINE NOTFALLINFORMATIONEN

Name / Geburtsdatum

Allergien / Wichtige Erkrankungen

Medikamente / Besonderheiten

Notfallkontakt und Telefonnummer

Wenn Eltern ausfallen

Konkreter Ablauf für die ersten Stunden.

ANSPRECHPERSONEN IN DIESER REIHENFOLGE

Priorität	Name / Beziehung	Telefon

SOFORT ERLEDIGEN

- [ ] Kinder lokalisieren / abholen
- [ ] Betreuung informieren
- [ ] Haustiere versorgen
- [ ] Notwendige Medikamente mitgeben
- [ ] Kindersitze / Transport organisieren
- [ ] Weitere Familie informieren

Hinweise für Betreuungspersonen

Die hier genannte Betreuungsperson erhält dadurch keine automatische Sorge- oder Vertretungsbefugnis. Rechtliche Dokumente und Zuständigkeiten gesondert klären.

Betreuungsplan für Kinder

Bitte pro Kind kopieren.

Kind / Geburtsdatum

Kita / Schule

Einrichtung / Telefonnummer

Gruppe / Klasse

WER DARF HELFEN?

Person	Telefon	Abholung abgesprochen?

ALLTAG & SICHERHEIT

Wichtige Routinen, Trost, Schlaf und Lieblingssachen

Allergien, Essen, Besonderheiten

Wo liegen Kleidung, Dokumente, Medikamente?

Kinder: Betreuung für 72 Stunden

Für die betreuende Person; pro Kind vervielfältigen.

Name des Kindes

Betreuungsperson / Telefonnummer

Ersatzkontakt

Adresse / Übergabeort

ZUM MITNEHMEN

- [ ] Krankenversicherungskarte
- [ ] Wichtige Medikamente
- [ ] Kleidung und Hygiene
- [ ] Kindersitz
- [ ] Schlüssel / Ladegerät
- [ ] Kuscheltier und Vertrautes
- [ ] Kita- / Schulunterlagen
- [ ] Notfallkontaktliste

ZU INFORMIEREN

Person / Stelle	Telefon	Erledigt am

Besondere Hinweise

Haustier-Notfallplan

Bitte für jedes Tier separat ausfüllen.

Name / Tierart

Chipnummer (optional)

Betreuungsperson / Telefon

Tierarzt / Telefon

VERSORGUNG

Futter, Menge und Fütterungszeiten

Medikamente, Allergien, Besonderheiten

Spaziergänge, Verhalten, wichtige Gewohnheiten

Wo sind Transportbox, Leine, Unterlagen und Futter?

Treffpunkte und Fluchtwege

Gemeinsam besprechen und kindgerecht üben.

TREFFPUNKTE

Ort	Adresse / Beschreibung	Wer weiß Bescheid?

FLUCHTWEG / KURZE SKIZZE

Fluchtweg zuletzt geübt am

Kontakt außerhalb der Stadt

Bei akuter Gefahr behördlichen Anweisungen folgen. Fluchtwege nie durch Gegenstände blockieren.

Unser Zuhause

Das finden Helfende in Haus oder Wohnung.

Vermieter / Hausverwaltung

Telefon

WICHTIGE STELLEN IM HAUS

Hauptwasserabsperrung

Sicherungskasten

Gasabsperrung (falls vorhanden)

Wärmeversorgung / Heizung

VERSORGER & STÖRUNGEN

Bereich	Anbieter	Kontakt / Störungsnummer

Schlüssel, Zugänge und Notgepäck

Nur sichere Hinweise auf Zugangsmöglichkeiten, keine Zugangscodes.

SCHLÜSSEL

Schlüssel	Aufbewahrungsort	Ersatz / Kontakt

NOTGEPÄCK: WICHTIGE GRUNDLAGEN

- [ ] Ausweiskopien / Dokumente
- [ ] Wichtige Medikamente
- [ ] Trinkwasser und Verpflegung
- [ ] Erste Hilfe
- [ ] Taschenlampe / Batterien
- [ ] Powerbank / Ladekabel
- [ ] Wechselkleidung
- [ ] Bargeld / Kontaktnummern

Eine vollständige Vorrats- und Wasserplanung ist nicht Teil dieser Mappe: Dafür nutzt ihr Varacopia direkt in der App, auch offline.

Vorsorgedokumente

Nur vermerken, ob etwas besteht und wo es aufbewahrt wird.

WICHTIGE DOKUMENTE

Dokument	Vorhanden?	Original / Ablageort
Vorsorgevollmacht		
Patientenverfügung		
Betreuungsverfügung		
Testament / Erbvertrag		
Sorgerechtsverfügung		
Organspende-Erklärung		
Weitere Verfügung		

Bevollmächtigte Person / Kontakt

Notar / Beratung / Kontakt

Diese Übersicht erstellt keine Vollmacht, Patientenverfügung oder sonstige rechtliche Anordnung. Wirksamkeit und Formfragen bei fachkundigen Stellen prüfen.

Bevollmächtigte und Wünsche

Ansprechpartner und Fundorte vorhandener Dokumente.

BEVOLLMÄCHTIGUNGEN

Name / Telefon	Bereich	Dokument liegt bei

WÜNSCHE FÜR KINDER

Gewünschte Betreuungspersonen (vorher besprochen?)

Aufbewahrungsort Sorgerechtsverfügung, falls vorhanden

Weitere Hinweise

Persönliche Wünsche ersetzen keine formwirksame Regelung. Namentliche Angaben in der Mappe schaffen für sich genommen keine Vertretungsbefugnis.

Versicherungen, Banken und Verträge

Nur eine Übersicht und Ablagehinweise, keine Zugangsdaten.

VERSICHERUNGEN

Art / Gesellschaft	Kontakt	Unterlagen liegen bei

KONTEN / FINANZEN

Bank / Kontoart	Kontoinhaber	Dokumentenort

LAUFENDE VERTRÄGE

Vertrag / Anbieter	Wichtige Frist	Unterlagenort

Arbeit, Eigentum und Verpflichtungen

Wichtig für Menschen, die sich um laufende Angelegenheiten kümmern.

BESCHÄFTIGUNG / ANSPRECHPERSONEN

Person	Arbeitgeber / Tätigkeit	Kontakt

EIGENTUM / FINANZIERUNGEN

Art / Objekt	Ansprechpartner	Unterlagen liegen bei

SONSTIGES

Wichtige laufende Zahlungen / Fristen

Steuerberatung / andere Ansprechpartner

Digitales und Notfallzugang

Keine Kennwörter oder Wiederherstellungscodes eintragen.

DIGITALE DIENSTE

Dienst / Art	Verantwortliche Person	Zugangsregelung liegt bei

PASSWORTMANAGER & BACKUPS

Passwortmanager (nur Name)

Vertrauensperson / Telefon

Digitales Backup befindet sich

Geräte / Wiederherstellungshinweise liegen bei

Master-Passwörter, PINs, TANs, 2FA-Codes und Wiederherstellungsschlüssel gehören niemals offen in diese Mappe. Gesonderte sichere Notfallzugangsregelung verwenden.

Wo liegt was?

Eine zentrale Fundstellenliste für wichtige Originale und Kopien.

DOKUMENTE UND AUFBEWAHRUNGSORTE

Dokument	Original liegt bei	Kopie / Backup

Vertrauensperson informiert am

Nächste Überprüfung

Aktualisierungsprotokoll

Spätestens halbjährlich prüfen und bei Änderungen sofort aktualisieren.

BEI JEDER PRÜFUNG

- [ ] Notfallkontakte
- [ ] Medikamente und Allergien
- [ ] Kinderbetreuung / Schule
- [ ] Haustiere / Tierarzt
- [ ] Vollmachten / Verfügungen
- [ ] Versicherungen / Verträge
- [ ] Digitale Zugangsregelungen
- [ ] Dokumentenorte

PRÜFPROTOKOLL

Datum	Bereich	Was wurde geändert?	Initialen

Nächster Prüftermin

Verantwortliche Person

HERAUSGEBER & IMPRESSUM

Niemann Kreativkonzept | Inhaber: André Niemann | Im Odemsloh 120, 44357 Dortmund
Kontakt: kontakt@varacopia.de
Wirtschafts-Identifikationsnummer (§ 139c AO): DE452531594
Website & vollständige rechtliche Informationen: www.varacopia.de